

## WEEKLY MENU

5/6 - 11

A

6  
(月)

振替休日

7  
(火)

日替りランチ

ポークカレー

マヨたまカツ

あごだし塩やしそば／他2品

カロリー435kcal タンパク質 12.2g 塩分4.1g 脂質23.5g

8  
(水)

日替りランチ

ヒレカツ &amp; チキンカツ

根菜サラダ／他2品

カロリー515kcal タンパク質 18.4g 塩分3.1g 脂質27.1g

9  
(木)

日替りランチ

豚肉と茄子の味噌炒め

ペッパーハムステーキ

切昆布の煮物／他2品

アイスクリームの日

カロリー367kcal タンパク質 16.2g 塩分3.5g 脂質21.9g

10  
(金)

日替りランチ

 カツとじ風

ひじき五目煮／他2品

カロリー368kcal タンパク質 18.3g 塩分2.7g 脂質15.7g

11  
(土)

日替りランチ

チンジャオロース

他、お楽しみおかず4品 ★土曜日のご注文は金曜日の15時までをお願いいたします。

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー359kcal タンパク質 5.8g  
(表記の数値は目安です)※  ...おすすめメニューです!PC. スマホから  
お弁当の注文が  
できますお気軽に  
お問い合わせ  
くださいWEB注文システムは1日10食以上  
ご注文のお客様のサービスとなっております。

お問い合わせフォーム→